

WEEK 3 winter:

BABY'S

KRUIPERS/PEUTERS

		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
Maandag	9u		
VEGETARISCH	11u	Verse groenten courgette, tomaten) Aardappelen	Spirelli courgette, champignon in tomatensaus (dessert: Appel)
	15u	Fruit pap	Boterhammen + confituur Melk
	17u		Fruit moment
Dinsdag	9u	Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
HALAL	11u	Wortel puree Américain (vanaf 6 maand) (*)	Wortel+erwten Américain Aardappelen (dessert: Banaan)
	15u	Fruit pap	Verse platte kaas + fruit Water
	17u		Fruit moment
Woensdag	9u	Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
VARKEN	11u	Hesp (vanaf 6 maand) (*) Courgette puree	Hesp witloof Schorseneren in witte saus Macaroni (dessert : Kiwi)
	15u	Fruit pap	Boterham met kipfilet Melk
	17u		Fruit moment
Donderdag	9u	Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
KIP (NIET HALAL)	11u	Broccoli puree Kip (vanaf 6 maand) (*)	Broccoli puree Kip (dessert: Appel)
	15u	Fruit pap	Peperkoek Water
	17u		Fruit moment
Vrijdag	9u	Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
VIS	11u	Pompoen puree Kabeljauwhaasje (vanaf 6 maand) (*)	Pompoen puree Kabeljauwhaasje (dessert: Peer)
	15u	Fruit pap	Boterhammen + jonge kaas Water
	17u		Fruit moment
Zaterdag	11u	Wortel puree met ei ($\frac{1}{2}$ vanaf 6 maand) (*)	
VEGETARISCH	15u	Fruitsla +water	
	17u	Fruit moment	

(*)= onder 6 maanden worden groenten vervangen door: wortel of courgette, vlees/vis wordt weggelaten